

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

После взрыва необходимо следовать важным правилам: убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм; успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь.

Постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место; если вы травмированы или оказались заблокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться; постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели издания; отодвиньте от себя острые предметы.

Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112».

Закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными; стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»); кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли.

Ни в коем случае не разжигайте огонь; если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.

При пожаре необходимо: пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее; обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них; если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, – если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая, – не открывайте ее; если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.